

きょうのメニュー



10月19日(土)



ウイナーピラフ



ポテトサラダ

野菜スープ



洋風メニューでした！ウイナーピラフには、ピーマン・人参・玉ねぎ・ウイナーが入っています。コクを出すために豆乳マーガリンを使って仕上げています。

エネルギー Kcal タンパク質 g
脂質 g 塩分 g